

Με μόνιμη πυξίδα της την έμπνευση & δημιουργία εμπειριών ζωής, με καινοτόμο πνεύμα & εγγενή την ποιοτική της νόρμα, η [HigherThanEverest](#) δραστηριοποιείται τόσο στην Ελλάδα όσο και σε πολλές ενδιαφέρουσες "συντεταγμένες" εκτός αυτής. Με έδρα στην Αλεξανδρούπολη, από την πρώτη ημέρα της ύπαρξης της υποστήριξε & εφάρμοσε μορφές θεματικού και εναλλακτικού τουρισμού στην ευρύτερη Ευρωπαϊκή ενδοχώρα αλλά και σε ιδιαίτερους προορισμούς στον υπόλοιπο πλανήτη.

Εστιάζοντας πάντα στον Άνθρωπο εφαρμ



όζουμε με κάθε δυνατό μέσον την προσαρμόσιμη σωματική άσκηση & ενισχύουμε την ανάπτυξη των εν γένει νοητικών δεξιοτήτων, προτάσσοντας έτσι το ιδανικό μιας αδιάλειπτης και ισόβιας ευεξίας.

Με σταθερά της αυτό ακριβώς το αξίωμα, η HigherThanEverest εμπνεύσθηκε & έκανε πράξη ένα πρόγραμμα ενημέρωσης, ευαισθητοποίησης αλλά κυρίως σωματικής ανάτασης & συναισθηματικής ανακούφισης των ανθρώπων που ο καρκίνος τους χτύπησε την πόρτα.



Και στην πιλοτική του εφαρμογή στην Περιφέρεια της ΑΜ&Θράκης η απτή
πραγματικότητα μας ξεπέρασε με τον πιο ευχάριστο τρόπο, μιά που στο σύνολο των
ωφελούμενων προστέθηκαν και νοσούντες πολλών μορφών χρονίων παθήσεων, αλλά
εν τέλη και οι φροντιστές αυτών.



Πρόγραμμα που στο σύνολο του συγκρότησε μια απίστευτη συνέργεια Φορέων, Ανθρώπων, Χρονίως Νοσούντων, Φροντιστών, Εισηγητών, Επαγγελματιών άσκησης & διατροφής και τέλος του Τμήματος Δημόσιας Υγείας της ΠΑΜΘ η οποία και το χρηματοδότησε καθ' ολοκληρίαν.



Αξίζει να αναφερθεί, ότι η συμμετοχή στο σύνολο της σε πραγματικά μεγέθη ξεπέρασε τους 750 ασθενείς & φροντιστές στον ετήσιο κύκλο της και στα όρια εφαρμογής του Προγράμματος της εν λόγω Περιφέρειας.



Χάρη αυτών των ανθρώπων διαμορφώθηκε και έγινε αντίληψη το μήνυμα της ευζωίας ως μέσο πρόληψης, αλλά και βασικού παράγοντα υποστήριξης σε όλη τη διαδρομή της αποθεραπείας, μεριμνώντας παράλληλα εξίσου το ίδιο για την ψυχολογική ανάταση & υποστήριξη όλων αυτών που τους φροντίζουν.

Συμπλέοντας με το Τμήμα Δημόσιας Υγείας της ΠΑΜ&Θρ. και ενστερνιζόμενοι πλήρως αυτή τη σύγχρονη μορφή προσέγγισης, εφαρμόζουμε και φέτος αυτό το καινοτόμο για την χώρα μας Πρόγραμμα, σε συνεργασία με ένα πλήθος επαγγελματιών – Φυσικής αγωγής, Πανεπιστημιακούς, Γιατρούς, Διατροφολόγους κλπ. από τον τρέχοντα μήνα έως και την 21η Δεκεμβρίου 2025. Η συμμετοχή είναι ελεύθερη για όλους τους ενδιαφερόμενους καθώς και για τους Φροντιστές τους.

Πέντε Περιφερειακές Ενότητες. Δύο μεγάλα νησιά. Δέκα διττές δράσεις.

Και ένα συνεχές μήνυμα ευζωίας και υγείας: ότι το πρώτο αναγκαίο βήμα είναι μακριά από τον καναπέ του σπιτιού μας & πρέπει να γίνει από όλους μας.

Με τον σωστό τρόπο. Με τον εύκολο τρόπο. Με τον τρόπο που προτείνει και υλοποιεί η Περιφέρεια Ανατολικής Μακεδονίας και Θράκης.

Higher Than Everest | Mob.: +30 6973 827 827 | infohigherthaneverest@gmail.com | www.higherthaneverest.org