

ΚΛΙΜΑΤΙΚΗ ΑΛΛΑΓΗ ΚΑΙ ΔΗΜΟΣΙΑ ΥΓΕΙΑ

Οι επιπτώσεις της κλιματικής αλλαγής στην υγεία

- Αναπνευστικά νοσήματα (άσθμα, χρόνια αποφρακτική πνευμονοπάθεια)
- Αλληργίες
- Καρδιαγγειακά νοσήματα
- Καρκίνος
- Μεταδοτικές ασθένειες από έντομα, κυρίως κουνούπια
- Αυξημένος κίνδυνος θερμοπληξίας και εγκαυμάτων από την έκθεση σε υψηλές θερμοκρασίες και στην ηλιακή ακτινοβολία
- Μειωμένη λειτουργικότητα λόγω έκθεσης στην υπεριώδη ακτινοβολία
- Ψυχικές και αγχώδεις διαταραχές
- Τραυματισμοί - απώλεια ζωής από ακραία καιρικά φαινόμενα
- Επιδείνωση παγκόσμιων ανθρωπιστικών και υγειονομικών κρίσεων

Οδηγίες για την αντιμετώπιση των επιπτώσεων της κλιματικής αλλαγής στην υγεία

- Εκπαίδευση του πληθυσμού στην προετοιμασία και στην αντιμετώπιση ακραίων φυσικών φαινομένων
- Ανάπτυξη ατομικού σχεδίου αντιμετώπισης έκτακτης ανάγκης
- Τήρηση μέτρων υγιεινής για την αποφυγή μετάδοσης λοιμωδών νοσημάτων
- Προστασία από την ηλιακή ακτινοβολία
- Επιλογή πράσινης μεσογειακής διατροφής
- Καθημερινή ενυδάτωση
- Καθημερινή άσκηση
- Τακτικός προσυμπτωματικός έλεγχος υγείας
- Κοινωνική συνοχή και ενίσχυση της ανθεκτικότητας των κοινοτήτων

**ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΕΡΥΘΡΟΣ ΣΤΑΥΡΟΣ
ΤΟΜΕΑΣ ΥΓΕΙΑΣ**

email: nsd@redcross.gr
Τηλέφωνο: 2103633940

