

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
**Η ΙΕΡΑ ΣΥΝΟΔΟΣ**  
**ΤΗΣ ΕΚΚΛΗΣΙΑΣ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΟΣ**

Δ/νσις : Ἰωάννου Γενναδίου 14 - 115 21, Ἀθήναι  
Τηλ. 210-72.72.204, Fax 210-72.72.210, e-mail: contact@ecclesia.gr

Πρωτ. 1067

ΛΡΙΘ.

ΛΘΗΝΗΣΙ ΤΗ. 28<sup>η</sup> Φεβρουαρίου 2020

Διεκπ. 435

ΕΠΕΙΓΟΝ

ΑΠΟΣΤΟΛΗ ΜΕ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟΝ ΤΑΧΥΔΡΟΜΕΙΟΝ

**ΕΓΚΥΚΛΙΟΝ ΣΗΜΕΙΩΜΑ**

Πρός  
Τήν Ἱεράν Ἀρχιεπισκοπὴν Ἀθηνῶν καί  
Τάς Ἱεράς Μητροπόλεις τῆς Ἐκκλησίας τῆς Ἑλλάδος

Θέμα : «Μέτρα προλήψεως τοῦ νέου Κοροναϊοῦ (2019-nCoV)»

Συνοδικῆ ἐντολῇ καί ἐξουσιοδοτήσῃ καί εἰς τὰ πλαίσια τῆς ποιμαντικῆς μερίμνης τῆς Ἱεραῆς Συνόδου τῆς Ἐκκλησίας τῆς Ἑλλάδος διὰ τήν ἐξασφάλισιν τῆς ψυχοσωματικῆς ὑγείας τοῦ πιστοῦ Αὐτῆς Πληρώματος, πληροφοροῦμεν Ὑμᾶς ὅτι κατόπιν τῆς σημερινῆς πρωϊνῆς τηλεφωνικῆς ἐπικοινωνίας τοῦ Ἐξοχωτάτου Πρωθυπουργοῦ κ. Κυριάκου Μητσοτάκη μετά τοῦ Μακαριωτάτου Ἀρχιεπισκόπου Ἀθηνῶν καί πάσης Ἑλλάδος κ. Ἱερωνύμου, ἐζητήθη ἡ ἀρωγὴ τῆς Ἐκκλησίας τῆς Ἑλλάδος ὡς πρὸς τό κομβικόν ζήτημα τῆς ἐνημερώσεως τοῦ πιστοῦ Λαοῦ διὰ τήν ἀποτροπὴν τῆς ἐξαπλώσεως τοῦ νέου κοροναϊοῦ.

Ὁ Μακαριώτατος ἐπεσήμανε ὅτι, ὅπως πάντοτε, ἡ Ἐκκλησία εὐρίσκεται εἰς τό πλευρόν τῆς Ἑλληνικῆς Πολιτείας καί θά συνδράμη μέ ὅλες τίς δυνάμεις καί τὰ μέσα Αὐτῆς, εἰς πᾶν ζήτημα ἀφορῶν τόν Ἑλληνικόν Λαόν.

Κατόπιν τούτων, γνωρίζομεν Ὑμῖν τὰ ὡς κάτωθι, παρακαλοῦντες διὰ τήν ὑμετέραν συμβολήν εἰς τήν προσπάθειαν διὰ τήν πρόληψιν τῆς νόσου, τήν ὁποίαν προκαλεῖ ὁ νέος κοροναϊός:


1. Δέον ὅπως ἐντείνωμεν τίς προσευχές ἡμῶν πρὸς τὸν Νικητὴν τῆς φθορᾶς καὶ τοῦ θανάτου Κύριον Ἰησοῦν Χριστόν, ὥστε νὰ διαφυλάξῃ ὑγιή καὶ ἀκεραίαν τὴν κληρονομίαν Του.
2. Οἱ εἰδικοί Ἐπιστήμονες, τόσον εἰς τὴν Πατρίδα ἡμῶν ὅσον καὶ εἰς τὸν Παγκόσμιον Ὄργανισμόν Ὑγιείας διαβεβαιώνουν ὅτι δέν ὑφίσταται λόγος πανικοῦ καὶ ὅτι τό μεγαλύτερον ποσοστὸν ὄσων νοσήσουν ἀπλῶς θὰ παρουσιάσῃ συμπτώματα, τὰ ὁποῖα ὁμοιάζουν πρὸς τὰ ἀντίστοιχα τῆς κοινῆς γρίπης. Ὡς ἐκ τούτου, καλόν εἶναι νὰ ἀκολουθεῖται ἡ ἐνημέρωσις ἐκ τῶν ἐπισήμων πηγῶν καὶ ἡ ἀνάλογος πρακτικὴ κατὰ τίς συστάσεις τῶν Ἐπιστημόνων.
3. Ὡς πρὸς τὴν πρόληψιν τοῦ ἰοῦ, ὀφείλομεν ὅπως:
  - α) Πλένωμε τὰ χέρια μας τακτικά.
  - β) Χρησιμοποιῶμεν εἰδικὰ ἀντισηπτικά μέ οἰνόπνευμα (ἀλκοολοῦχα).
  - γ) Ἐάν ἔχωμεν βῆχα ἢ πυρετόν, ἐπικοινωνῶμεν τηλεφωνικῶς μέ τὸν ἰατρόν μας καὶ μὴ μεταβαίνωμεν ἀμέσως εἰς τό ἰατρεῖον ἢ τό νοσοκομεῖον.
  - δ) Τηρῶμεν ἀποστάσεις ἔναντι ὄσων παρουσιάζουν συμπτώματα.
  - ε) Διατηρῶμεν καθαρὰς τὰς ἐπιφανείας καὶ ἀερίζωμεν ἐπαρκῶς τὰς οἰκίας, τοὺς χώρους ἐργασίας καὶ τοὺς Ἱεροὺς Ναοὺς.
  - στ) Ὅσοι παρουσιάζουν συμπτώματα ἀσθενείας, καλόν εἶναι νὰ ἀποφεύγουν προσωρινῶς τοὺς χώρους μαζικῆς συναθροίσεως, καθὼς καὶ τοὺς ἀσπασμούς καὶ ἐναγκαλισμούς, χάριν τῆς προστασίας τῆς ὑγιείας τῶν ἐλαχίστων ἀδελφῶν τοῦ Χριστοῦ.
4. Ἰδιαίτερα προσοχὴ ἀπαιτεῖται δι' ὄσους ἐκ τῶν συναθροῦντων μας ἀνήκουν εἰς ὑγειονομικῶς εὐπαθεῖς ὁμάδες, πάσχοντες ἀπὸ ἀναπνευστικά προβλήματα ἢ σακχαρώδη διαβήτη ἢ καρδιαγγειακά νοσήματα, οἱ ὁποῖοι ὀφείλουν νὰ ἐπιδείξουν μεγαλυτέραν προσοχήν, ὥστε νὰ μὴ νοσήσουν. Καλόν εἶναι νὰ παραμένουν εἰς τὰς οἰκίας αὐτῶν, ἐάν ἡ ἔξοδος αὐτῶν δέν εἶναι ἀπολύτως ἀπαραίτητος. Νὰ εἶναι σχολαστικότεροι καὶ πιό προσεκτικοί εἰς τὴν ὑγιεινὴν τους φροντίδα καὶ καθαριότητα καί, ἐάν ὑπάρχουν συνάνθρωποι οἱ ὁποῖοι φροντίζουν τοὺς ἀσθενεῖς, αὐτοὶ νὰ φοροῦν μάσκα.

Τέλος, ἡ Ἱερά Σύνοδος τῆς Ἐκκλησίας τῆς Ἑλλάδος ἐπισημαίνει ὅτι ἅπαντες δέν πρέπει νά λησμονοῦμε ὅτι κάθε δυσκολία, ἀκόμη καί αὐτή ἡ νόσος, δύναται νά ἀποτελέσῃ εὐκαιρίαν συνοχῆς καί νά φέρῃ εἰς τήν ἐπιφάνειαν τήν θετικήν πλευράν τῶν ἀνθρωπίνων σχέσεων, ἡ ὅποια δύναται νά ἐκφρασθῇ μέ γενναιότητα, ἡρεμίαν καί ἀλληλεγγύην.

Ὅλοι οἱ Ὁρθόδοξοι Χριστιανοί καλοῦμεθα νά παραδοθῶμε εἰς τό θέλημα τοῦ Θεοῦ, γνωρίζοντες ὅτι ἡ θεοπρεπῆς καί ἀξιοπρεπῆς ἀντιμετώπισις τῆς ἀσθένειας, συνιστᾷ μετοχή τοῦ ἀνθρώπου εἰς τό μαρτύριον τῆς συνειδήσεως καί θυσίαν εὐώδη ἐνώπιον τοῦ Θεοῦ, ἐνώ καί ἡ οὐσιαστική βοήθεια καί συνεργασία εἰς τήν προσπάθειαν τῆς μή ἐξαπλώσεως τῆς ἀσθενείας, ὀδηγεῖ ἅπαντας εἰς τήν πραγμάτωσιν τῆς διακονικῆς ἀγάπης.

Ταῦτα πάντα γνωρίζοντες Ὑμῖν παρακαλοῦμεν διά τὰ καθ' ὑμᾶς.

Ἐντολή καί Ἐξουσιοδοτήσει τῆς Ἱεράς Συνόδου  
Ο Ἀρχιεπίσκοπος  
Ο Ἀρχιεπίσκοπος  
Ο Ὁρεῶν Φιλόθεος



**Κοινοποιήσεις:**

- Γραφεῖον Πρωθυπουργοῦ
- Ὑπουργεῖον Προστασίας τοῦ Πολίτου
- Ὑπουργεῖον Ὑγείας
- Ὑπουργεῖον Παιδείας καί Θρησκευμάτων