

ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ
ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ



Ναυταθλητικός Όμιλος
Αλεξανδρούπολης

Φάρος – Έλενα Σαΐρη 2019

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΝ. ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ & ΘΡΑΚΗΣ ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΩΝ ΑΓΩΝΩΝ

Ο ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΩΝ ΘΑΛΑΣΣΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ (Ο.Φ.Θ.Α.) και ο ΝΑΥΤΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ (Ν.Ο.Α.), σε συνεργασία με το ΔΗΜΟ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ και την ΠΕ.ΚΟ.ΑΝ.ΜΑ.Θ και υπό την αιγίδα της Κ.Ο.Ε. διοργανώνουν τον διεθνή αγώνα κολύμβησης αγωνιστικών κατηγοριών με την επωνυμία “ **ΦΑΡΟΣ – ΕΛΕΝΑ ΣΑΪΡΗ 2019**” που θα διεξαχθεί στην Αλεξανδρούπολη στις **3-5 Μαΐου 2019**.

Οι αγώνες θα διεξαχθούν στο Δημοτικό κολυμβητήριο Αλεξανδρούπολης 50μ, 10 διαδρομών με νέο ηλεκτρονικό σύστημα χρονομέτρησης OMEGA, σύμφωνα με τους διεθνείς κανονισμούς κολύμβησης. Οι χρόνοι είναι επίσημοι και θα καταχωρηθούν στο αρχείο της Κ.Ο.Ε.

Τα αποτελέσματα των αγώνων θα αναρτώνται στους πίνακες ανακοινώσεων 10' μετά την τέλεση του αγωνίσματος.

ΓΕΝΙΚΟΙ ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

- Συμμετέχουν όλοι οι σύλλογοι που ανήκουν στη δύναμη της Κ.Ο.Ε. Καθώς και σύλλογοι της Αλλοδαπής που θα εκδηλώσουν ενδιαφέρον.
- Δικαίωμα συμμετοχής έχουν αθλητές-τριες που έχουν γεννηθεί τα έτη 2006 (13 ετών), και μεγαλύτεροι και θα βραβεύονται σε ΟΠΕΝ κατηγορία. Οι αλλοδαποί θα βεβαιώνουν την ηλικία τους με επίσημα έγγραφα (διαβατήρια, ταυτότητες, δίπλωμα οδήγησης κ.τ.λ.), όταν τους ζητηθούν από την οργανωτική επιτροπή.
- Η διάρκεια των αγώνων είναι 3 ημέρες και 5 συνολικά αγωνιστικές ενότητες (Παρασκευή απόγευμα Σάββατο πρωί και απόγευμα, Κυριακή πρωί και απόγευμα). Το πρωί διεξάγονται οι προκριματικοί και το απόγευμα οι τελικοί των αγωνισμάτων.
- Οι ώρες διεξαγωγής των αγώνων έχουν ως εξής :
 - α. 3/5/2019 ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ απόγευμα: προθέρμανση 17.00', έναρξη αγώνων: 18.00'
 - β. 4/5/2019 ΣΑΒΒΑΤΟ πρωί : προθέρμανση 08.30 , έναρξη αγώνων 09.30'
 - γ. 4/5/2019 ΣΑΒΒΑΤΟ απόγευμα: προθέρμανση 17.00, τελετή έναρξης: 17.45, έναρξη αγώνων: 18.00.
 - δ. 5/5/2019 ΚΥΡΙΑΚΗ πρωί : προθέρμανση 08.30 , αγώνες 09.30
 - ε. 5/5/2019 ΚΥΡΙΑΚΗ απόγευμα : προθέρμανση: 16.00 , αγώνες 17.00

ΕΙΔΙΚΟΙ ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

- Θα υπάρχουν τελικοί Α και Β για όλα τα αγωνίσματα 50μ. μέχρι και 200μ. Οι απονομές των μεταλλίων θα γίνονται μόνο από τον Α τελικό, που θα πραγματοποιείται μετά τον Β τελικό.
- Κάθε κολυμβητής-τρια δικαιούται να συμμετέχει σε έως και 6 αγωνίσματα, όχι περισσότερα από 3 κάθε ημέρα.
- Στα αγωνίσματα 800μ Γυναικών και 1500μ ελεύθερο Ανδρών θα αγωνιστούν οι 16 καλύτεροι δηλωμένοι χρόνοι , ενώ για τα 1500μ ελεύθερο Γυναικών και 800μ ελεύθερο Ανδρών θα πραγματοποιηθεί 1 σειρά με τους 8 καλύτερους δηλωμένους χρόνους. Για το λόγο αυτό στις δηλώσεις συμμετοχής να υπάρχουν δύο αγωνίσματα με υπογράμμιση για να αντικαταστήσουν τα παραπάνω αγωνίσματα σε περίπτωση που ο αθλητής είναι εκτός δικαιώματος να αγωνιστεί. Τα αγωνίσματα αυτά με την υπογράμμιση θα βρίσκονται στην ίδια αγωνιστική με τα παραπάνω

αγωνίσματα των αποστάσεων.

- Στα ομαδικά αγωνίσματα 4x50 mix (2 αγόρια + 2 κορίτσια), κάθε σύλλογος μπορεί να συμμετέχει με 2 ομάδες στους προκριματικούς, με την προϋπόθεση ότι μόνο μία θα είναι εντός συναγωνισμού, που στην δήλωση πρέπει να επισημανθεί με το όνομα συλλόγου και τον αριθμό επισήμανσης 1. Αντίστοιχα η ομάδα εκτός συναγωνισμού θα έχει το όνομα συλλόγου και τον αριθμό επισήμανσης 2. Όλες οι ομάδες όμως (εντός και εκτός συναγωνισμού) θα είναι με κολυμβητές του ίδιου συλλόγου και έχουν δικαίωμα πρόκρισης στον τελικό.

Κάθε ατομικό αγώνισμα στους προκριματικούς θα διεξάγεται με το σύστημα «πυραμίδα» (οι 24 καλύτεροι χρόνοι στις τελευταίες 3 σειρές (στα 400μ ελεύθερο οι 16 στις 2 τελευταίες σειρές) με την καλύτερη επίδοση στη διαδρομή 4 της τελευταίας σειράς, η δεύτερη καλύτερη επίδοση στην διαδρομή 4 της προτελευταίας σειράς κ.ο.κ.).

Με την ολοκλήρωση του τερματισμού κάθε σειράς των προκριματικών, θα δίνεται η εκκίνηση της επόμενης, ενώ οι κολυμβητές βρίσκονται ακόμη μέσα στο νερό. Για το λόγο αυτό οι προπονητές πρέπει να ενημερώσουν τους αθλητές τους, ότι μόλις τερματίζουν τα αγωνίσματα, να περιμένουν ακίνητοι στην άκρη της διαδρομής του τερματισμού και να αποχωρούν από την πισίνα, αφού δοθεί η εκκίνηση της επόμενης σειράς, αποφεύγοντας να ακουμπούν τις πλάκες αφής τερματισμού.

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Οι συμμετέχοντες αθλητές θα διαθέτουν απαραίτητα θεωρημένα ΔΕΛΤΙΑ Αθλητικής Ιδιότητας της Κ.Ο.Ε. , εκτός των αλλοδαπών αθλητών, οι οποίοι θα πρέπει να δηλώσουν τις επιδόσεις τους στα αγωνίσματα που θα συμμετάσχουν. Οι ελληνικοί σύλλογοι μαζί με τις δηλώσεις συμμετοχής θα πρέπει να αποστείλουν και φωτοαντίγραφο της αθλητικής αναγνώρισης του σωματείου τους από την Γ.Γ.Α. Χωρίς την ειδική αθλητική αναγνώριση του ενδιαφερόμενου σωματείου δεν θα επιτρέπεται η συμμετοχή στους αγώνες.

ΟΡΙΣΤΙΚΗ ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Το κόστος συμμετοχής του κάθε αθλητή -τριας ορίζεται ως εξής: έως **3 αγωνίσματα 15 ευρώ**, για **4 αγωνίσματα 18 ευρώ** και για **5 ή 6 αγωνίσματα 20 ευρώ**. Το ποσό θα καταβάλλεται από το σωματείο στη γραμματεία των αγώνων. Το συνολικό ποσό για κάθε σύλλογο θα υπολογιστεί με βάση τις δηλώσεις συμμετοχής. (Βάσει της υπ.αρ.πρωτ. 622/Ε, 30/1/2018 απόφαση της ΚΟΕ, τα 3€ της συμμετοχής αποδίδονται στην Κολυμβητική Ομοσπονδία Ελλάδος).

Αποστολή δηλώσεων συμμετοχής στην Περιφερειακή Επιτροπή Κολύμβησης Ανατ. Μακεδονίας & Θράκης στο email : pekoanmath@yahoo.gr. και στο email του ΟΦΘΑ oftha.alexandroupolis@gmail.com **μέχρι την Τρίτη 30 Απριλίου 2018**. Η κάθε δήλωση θα πρέπει να συνοδεύεται από ονομαστική κατάσταση των αθλητών και θα πρέπει να αναγράφεται η διεύθυνση ηλεκτρονικού ταχυδρομείου (email) του συλλόγου ή του δηλούντος για περαιτέρω αλληλογραφία, ενημερώσεις καθώς και τα ονόματα και τα τηλέφωνα του προπονητή και του εφόρου του σωματείου.

ΕΠΑΘΛΑ

- Θα απονεμηθούν διπλώματα και μετάλλια στους **3** πρώτους νικητές
- Ο καλύτερος κολυμβητής και η καλύτερη κολυμβήτρια βάση διεθνούς βαθμολογίας της FINA θα βραβευθούν με το χρηματικό ποσό των **400 €**
- Ο δεύτερος καλύτερος κολυμβητής και κολυμβήτρια θα βραβευθούν με ένα tablet
- Ο τρίτος καλύτερος κολυμβητής και κολυμβήτρια θα βραβευθούν με επώνυμη αθλητική τσάντα.
- Επίσης βραβεύουμε τη κάθε ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ επίδοση με το ποσό των **50 €**.
- Κάθε κατάρριψη ρεκόρ αγώνων θα βραβεύεται με ειδικό βραβείο.
- Κύπελλα θα απονεμηθούν στους 3 Πολυνίκες συλλόγους με βάση τις πρώτες θέσεις και σε περίπτωση ισοβαθμίας θα μετρήσουν οι δεύτερες θέσεις και αν χρειαστεί οι τρίτες θέσεις.

Για πληροφορίες και διευκρινήσεις απευθυνθείτε στον προπονητή κ. Γιώργο Τυλιγαδά (τηλ. 6945381427), στον προπονητή κ. Τάσο Καλλιτσάρη (τηλ. 6944589677) και στον Αντιπρόεδρο του ΟΦΘΑ κ. Αρίκα Χρήστο (τηλ. 6944328627).

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

1η Αγωνιστική

1. 50μ. Ύψιο Γυναικών(προκριματικοί)
2. 50μ. Ύψιο Ανδρών(προκριματικοί)
3. 50μ. Ελεύθερο Γυναικών(προκριματικοί)
4. 50μ. Ελεύθερο Ανδρών(προκριματικοί)
5. 400μ. Μ. Ατομική Γυναικών(τελικές σειρές)
6. 400μ. Μ. Ατομική Ανδρών (τελικές σειρές)
7. 800μ. Ελεύθερο Γυναικών(τελικό, 16 καλύτεροι χρόνοι)
8. 1500μ ελεύθερο Ανδρών(τελικό, 16 καλύτεροι χρόνοι)

Απονομές στα αγωνίσματα 5 και 6 κατά τη διάρκεια του 8^{ου} αγωνίσματος

Απονομή στα αγωνίσματα 7,8 στο τέλος της αγωνιστικής

2η Αγωνιστική (Προκριματικοί)

1. 100μ. Πρόσθιο Γυναικών
2. 100μ. Πρόσθιο Ανδρών
3. 100μ. Πεταλούδα Γυναικών
4. 100μ. Πεταλούδα **Ανδρών**
5. 200μ. Ελεύθερο Γυναικών
6. 200μ. Ελεύθερο Ανδρών
7. 200 Μ.Ατομική Γυναικών
8. 200 Μ.Ατομική Ανδρών
9. 200μ. Ύψιο Γυναικών
10. 200μ. Ύψιο Ανδρών
11. 4Χ50μ. Ελεύθερο Mix (2 Γυναίκες + 2 Άνδρες)

3η Αγωνιστική (Τελικοί)

1. 800μ. Ελεύθερο Ανδρών (τελικός, 8 καλύτεροι χρόνοι)
 2. 100μ. Πρόσθιο Γυναικών
 3. 100μ. Πρόσθιο Ανδρών
- Απονομή στο αγώνισμα 1**
4. 100μ. Πεταλούδα Γυναικών
 5. 100μ Πεταλούδα Ανδρών
- Απονομή στα αγωνίσματα 2,3**
6. 200μ. Ελεύθερο Γυναικών
 7. 200μ Ελεύθερο Ανδρών
- Απονομή στα αγωνίσματα 4,5**
8. 50μ. Ύψιο Γυναικών
 9. 50μ. Ύψιο Ανδρών
- Απονομή στα αγωνίσματα 6,7**
10. 200μ. Μ. Ατομική Γυναικών
 11. 200μ. Μ. Ατομική Ανδρών
- Απονομή στα αγωνίσματα 8,9**
12. 50μ. Ελεύθερο Γυναικών
 13. 50μ ελεύθερο Ανδρών
- Απονομή στα αγωνίσματα 10,11**
14. 200μ. Ύψιο Γυναικών
 15. 200μ Ύψιο Ανδρών
- Απονομή στα αγωνίσματα 12,13**
16. 1500μ Ελεύθερο Γυναικών(τελικός, 8 καλύτεροι χρόνοι)
Κατά τη διάρκεια του 16^{ου} αγωνίσματος, απονομή στα αγωνίσματα 14,15
17. 4Χ50μ. Ελεύθερο Mix (2 Γυναίκες + 2 Άνδρες)
Απονομή στα αγωνίσματα 16,17

4η Αγωνιστική (Προκριματικοί)

1. 100μ Ελεύθερο Γυναικών
2. 100μ. Ελεύθερο Ανδρών
3. 50μ Πρόσθιο Γυναικών
4. 50μ Πρόσθιο Ανδρών
5. 100μ Ύψιο Γυναικών
6. 100μ Ύψιο Ανδρών
7. 200μ. Πεταλούδα Γυναικών
8. 200μ. Πεταλούδα Ανδρών
9. 400μ. ελεύθερο Γυναικών
10. 400μ. Ελεύθερο Ανδρών
11. 200μ. Πρόσθιο Γυναικών
12. 200μ. Πρόσθιο Ανδρών
13. 50μ. Πεταλούδα Γυναικών
14. 50μ Πεταλούδα Ανδρών
15. 4Χ50 Μ. Ομαδική mix (2 άνδρες+2 γυναίκες)

5η Αγωνιστική (Τελικοί)

1. 100μ Ελεύθερο Γυναικών
 2. 100μ. Ελεύθερο Ανδρών
 3. 50μ Πρόσθιο Γυναικών
 4. 50μ Πρόσθιο Ανδρών
- Απονομή στα αγωνίσματα 1,2**
5. 100μ Ύψιο Γυναικών
 6. 100μ Ύψιο Ανδρών
- Απονομή στα αγωνίσματα 3,4**
7. 200μ. Πεταλούδα Γυναικών
 8. 200μ. Πεταλούδα Ανδρών
- Απονομή στα αγωνίσματα 5,6**
9. 400μ. ελεύθερο Γυναικών
 10. 400μ. Ελεύθερο Ανδρών
- Απονομή στα αγωνίσματα 7,8**
11. 200μ. Πρόσθιο Γυναικών
 12. 200μ. Πρόσθιο Ανδρών
- Απονομή στα αγωνίσματα 9,10**
13. 50μ. Πεταλούδα Γυναικών
 14. 50μ Πεταλούδα Ανδρών
- Απονομή στα αγωνίσματα 11,12**
15. 4Χ50 Μ. Ομαδική mix (2 άνδρες+2 γυναίκες)
Απονομή στα αγωνίσματα 13, 14, 15

Η Πρόεδρος

Ρουσσίδου Χριστίνα

Ο Γεν. Γραμματέας

Σαΐρης Χρυσοβαλάντης

ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ
ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ



Ναυταθλητικός Όμιλος
Αλεξανδρούπολης

Φάρος – Έλενα Σαΐρη 2019

ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΑ

- **Ξενοδοχείο Ramada Plaza Thraki** Διεύθυνση 4ο χλμ. Εθνικής Οδού Αλεξανδρούπολης - Θεσσαλονίκης, Αλεξανδρούπολη, 68100, Ελλάδα
Τηλέφωνο: [25510 89100](tel:2551089100)
- **Ξενοδοχείο ALEXANDER BEACH HOTEL @ SPA** Διεύθυνση 2ο χλμ. Εθνικής Οδού Αλεξανδρούπολης - Κομοτηνής, Αλεξανδρούπολη, 68100, Ελλάδα
Τηλέφωνο: [25510 39290](tel:2551039290)
- **Ξενοδοχείο Nefeli Hotel Alexandroupolis** 5ο χλμ. Εθνικής Οδού Αλεξανδρούπολης - Κομοτηνής, Αλεξανδρούπολη, 68100, Ελλάδα
Τηλέφωνο: [25510 40401](tel:2551040401)
- **Ξενοδοχείο Astir*Egnatia Alexandroupolis** Λεωφόρος Δημοκρατίας 280, Εντός Πάρκου Εγνατίας, Αλεξανδρούπολη, 68100, ΕΒΡΟΥ
Τηλέφωνο: [25510 38000](tel:2551038000)



Website: www.oftha.gr

Ω
OMEGA



Find us on

Facebook: **ΟΦΘΑ**



<https://www.facebook.com/%CE%9F%CE%A6%CE%98%CE%91-396070103859119/>



Δημοτικό Κολυμβητήριο Αλεξανδρούπολης
ΔΗΜΟΣΘΕΝΗΣ ΜΙΧΑΛΕΝΤΖΑΚΗΣ

<https://www.facebook.com/swimmingaxd/>